

**Режим дня  
для детей первой младшей группы «Ладушки» (2-3 года)**

(холодный период)

на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	07.50 – 08.15
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.50 – 09.00
7.	Занятия	09.00 – 09.10, 9.30-9.40- пн., ср., чт., пт. 9.00-9.10 , 15.30-15.40 вт.
8.	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.20
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 11.55
11.	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.25
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.40
14.	Занятия	15.40-15.50 вт
15.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры	15.40 – 16.00
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
СанПиН 1.2. 3685-21  
СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г.  
Челябинска  
С.В. Гамова  
Приказ № \_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня  
для детей второй младшей группы «Топотушки» (3- 4 года)**

(холодный период) на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.15
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.35 – 08.45
7.	Занятия	Пн, ср .8.45-9.00, 9.15-9.30; Вт. пт-9.00-9.15,9.30-9.45. Чт. 9.15-9.30, 9.40-9.55.
8.	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.55 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
11.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры	15.40– 16.00
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00– 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30– 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
СанПиН 1.2. 3685-21  
СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г.  
Челябинска  
\_\_\_\_\_ С.В.

Гамова  
Приказ № \_\_\_ от 31.08.2021

**Режим дня**  
**для детей второй младшей группы «Неваляшки» (3- 4 года)**  
(холодный период) на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.40
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	07.50 – 08.15
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.35 – 09.00
7.	Занятия	Пн, ср, пт. - 9.15-9.30, 9.40-9.55; Вт., чт. - 9.00-9.15, 9.25- 9.40.
8.	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.55 – 10.15
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
11.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры	15.40– 16.00
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00– 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30– 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г.  
Челябинска  
С.В. Гамова  
Приказ № \_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня  
для детей второй младшей группы «Капельки» (3- 4 года)**

(холодный период) на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.40
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.50 – 09.00
7.	Занятия	Пн,ср,пт.- 9.00-9.15, 9.40-9.55; Вт., чт.-9.25-9.40, 9.50-10.05
8.	Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.20
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.00
11.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры	15.40– 16.00
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00– 16.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30– 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
СанПиН 1.2. 3685-21  
СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г.  
Челябинска  
\_\_\_\_\_ С.В. Гамова  
Приказ № \_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей средней группы «Бабочки» (4 – 5 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07.55
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	07.55 – 08.10
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.55 – 09.00
7.	Занятия	Пн, чт.- 9.00-9.20, 9.40-10.00; Вт. 9.25-9.45, 10.00-10.20 Ср.9.00-9.20, 09.30-09.50. пт.-09.25.-09.45, 09.55-10.15
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми. Игры, совместная деятельность детей с воспитателем.	10.15 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.15
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.40
12.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.10
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры.	15.40– 16.15
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15– 16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В.Гамова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей средней группы «Ласточки» (4 – 5 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07.50
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.50 – 09.00
7.	Занятия	Пн,ср,- 9.00-9.20,9.30-9.50, Вт.,пт.-9.25- 9.45,10.00-10.20 Чт. 9.00-9.20,9.40- 10.00.
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми. Игры, совместная деятельность детей с воспитателем.	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.15
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.40
12.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.10
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры.	15.40– 16.15
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15– 16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В.Гамова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей средней группы «Совушки» (4 – 5 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07.50
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.50 – 09.00
7.	Занятия	Пн.-9.00-9.20,10.00-10.20, Вт.,чт.-9.00-9.20,9.40-10.00. Ср.-9.00-9.20,10.05-10.25. Пт.,-9.00-9.20,10.50-11.10.
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми. Игры, совместная деятельность детей с воспитателем.	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.15
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.40
12.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.10
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры.	15.40– 16.15
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15– 16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В.Гамова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей средней группы «Пчелки» (4 – 5 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет.	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07.50
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастики	08.50 – 09.00
7.	Занятия	Пн.-9.00-9.20,10.00-10.20, Вт.,чт.-9.00-9.20,9.4010.00. Ср.-9.00-9.20,10.05-10.25. Пт.,-9.00-9.20,10.50-11.10.
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми. Игры, совместная деятельность детей с воспитателем.	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.20 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.15
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.40
12.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.10
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.40
14.	Чтение художественной литературы. Развивающие игры.	15.40– 16.15
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15– 16.40
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В.Гамова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей подготовительной к школе группы «Капитошка» (6 - 7 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.50 – 08.20
4.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00
7.	Занятия	Пн., 09.00-09.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50. Вт. 09.00-09.30, 9.40-10.10, Ср. 09.00-09.30, 9.40-10.10, 11.05-11.35. Чт. 9.30-10.00, 10.35-11.00 Пт. 09.00-09.30, 10.05-10.35,
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность.	10.10 – 10.35
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.45
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.35
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 12.55
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.20
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	15.20 – 15.40
14.	Занятия	15.20-15.45, 15.55-16.15. ср 15.40-16.10. вт, чт, пт
15.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.30
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30 – 16.50
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В.Гамова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей подготовительной к школе группы «Радуга» (6 - 7 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.50 – 08.20
4.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08.20 – 08.35
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00
7.	Занятия	Пн,ср.09.00-09.30, 9.40-10.10,10.30-11.00 Вт.чт.9.00-9.30,9.40-10.10,11.00-11.30. Пт. 9.00-9.30,9.40-10.10,10.50-11.20
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность.	10.10 – 10.30
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.35
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 12.55
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.20
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	15.20 – 15.40
14.	Занятия	15.40-16.10, 16.20-16.50 чт
15.	Чтение художественной литературы	15.40-16.00
16.	Развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
17.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
СанПиН 1.2. 3685-21  
СП 2.4. 3648-20

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

**Режим дня  
для детей старшей группы «Солнышко» (5- 6 лет)**

(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3.	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.50 – 08.10
4.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08.10 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика	08.50 – 09.00
7.	Занятия	Пн.09.00-09.25,11.00-11.25 ср.пт.09.00-09.25, 9.35-9.55. Вт. 09.00-09.25,10.30-10.55. Чт. 10.10-10.35.
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность	09.25 – 10.25
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.25
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.45
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 – 15.30
14.	Занятия	15.30-15.55, 16.10-16.35 пн 15.30-16.00 чт
15.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.15
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.35
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
СанПиН 1.2. 3685-21  
СП 2.4. 3648-20**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 367 г. Челябинска»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска»  
С.В.Гамова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2021 г.

**Режим дня**  
**для детей старшей группы «Звездочки» (5- 6 лет)**  
(холодный период)  
на 2021 – 2022 учебный год

№	Режимные моменты	Время
<b>Дома:</b>		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<b>В детском саду:</b>		
<b>Первая половина дня</b>		
2.	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 07.50
3	Игры, совместная деятельность детей с воспитателем	07.50 – 08.10
4.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08.10 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
6.	Подготовка к занятиям, дыхательная, пальчиковая гимнастика	08.50 – 09.00
7.	Занятия	Пн., ср. 09.00-09.25, 10.00-10.25. Вт., чт., пт. 09.00- 09.25, 10.20-10.45
8.	Индивидуальная работа специалистов с детьми, самостоятельная деятельность	09.25 – 10.00 пн., ср. 10.00-10.20 вт., чт., пт.
9.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.35
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.25
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.25 – 12.45
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
<b>Вторая половина дня</b>		
13.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.15 – 15.30
14.	Занятия	15.30-15.55, 16.10-16.35 вт.
15.	Чтение художественной литературы, развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.15
16.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.35
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00

**В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**  
**СанПиН 1.2. 3685-21**  
**СП 2.4. 3648-20**

